



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES

CONTRATO: 50006522024

UDS: MIS PRIMEROS AMIGUITOS

HORA: 1:00Pm 5:00Pm

FECHA: 23 DE SEPTIEMBRE 2025

LUGAR: MZ 55 CS 31 MADRID ETP 3

TEMA: LACTANCIA MATERNA

POBLACIÓN OBJETO: Padres usuarios Niños y niñas

OBJETIVO:

POSTURAS PARA EL AMAMTAMIENTO DE LA LECHE
MATERNA

AGENDA

SALUDO CORDIAL

CHARLA Y PREGUNTAS SOBRE EL TEMA

REALIZACION DEL MURAL

DESARROLLO:

INICIAREMOS DICIENDO EL TIEMPO DE LACTANCIA MATERNA HASTA LOS 6 MESES LUEGO EMPIEZA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA, DESPUES LES DARE EL TEMA DE POSTURAS PARA EL AMAMTAMIENTO DE LA LECHE MATERNA, EN ESTA ACTIVIDAD TODAS MUY PARTICIPATIVAS DICIENDO TODAS LAS FORMAS QUE CONOCIAN

LUEGO SE MOSTRARON UNAS IMAGENES LAS CUALES DICEN LA POSTURA Y DE ESTA FORMA UNA MAMITA PASARA Y HARA LA POSTURA A SU MANERA PERO QUE SEA CORRECTA

DESPUES UNAS MAMITAS REALIZARAN EL TITULO DE LA CARTELERA, OTRAS RECORTARAN LAS IMAGENES Y DESPUES LAS PEGARAN PARA SI MISMO QUE DE LA CARTELERA BUENO Y ORGANIZADA



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



POSTURA EN CRIANZA BIOLÓGICA

ESTA POSICIÓN PARA DAR EL PECHO AL BEBÉ CONSISTE EN QUE LA MADRE SE ENCUENTRE TUMBADA HACIA ARRIBA, PERO CON UN ÁNGULO DE 45 GRADOS APROXIMADAMENTE Y EL BEBÉ AL REVÉS. EN TODO MOMENTO HAY CONTACTO PIEL CON PIEL ENTRE LA MADRE Y SU BEBÉ.

EL BEBÉ INTENTARÁ LLEGAR AL PECHO PARA AGARRARSE A ÉL, AUNQUE LA MADRE LE PUEDE AYUDAR. GRACIAS A ESTA POSTURA, EL BEBÉ DESARROLLARÁ SUS REFLEJOS PARA GATEAR Y BUSCAR LO QUE QUIERE.

LA POSICIÓN DE CRIANZA BIOLÓGICA PARA DAR EL PECHO ESTÁ ESPECIALMENTE INDICADA CUANDO EL BEBÉ NO PUEDE AGARRARSE DE MANERA CORRECTA AL PECHO O DURANTE LOS PRIMEROS DÍAS TRAS EL NACIMIENTO.

POSTURA EN CUNA

SE TRATA DE LA POSTURA MÁS CLÁSICA PARA LA LACTANCIA. LA MAMÁ SE SIENTA EN POSICIÓN VERTICAL Y COGE AL BEBÉ EN BRAZO. LA CABEZA DEL BEBÉ DEBE ESTAR APOYADA EN UNO DE LOS ANTEBRAZOS DE LA MADRE. ADEMÁS, ES IMPORTANTE QUE LA NARIZ DEL PEQUEÑO ESTÉ CERCA DEL PEZÓN PARA QUE CON SU BOQUITA PUEDA SUCCIONAR MÁS FÁCILMENTE LA LECHE.

UN CONSEJO PARA LLEVAR A CABO LA POSICIÓN DE CUNA PARA DAR EL PECHO AL BEBÉ ES COLOCAR UN COJÍN EN LA ESPALDA PARA QUE LA MAMÁ TENGA UN PUNTO DE APOYO ADICIONAL.

COMO ALTERNATIVA A ESTA POSICIÓN, TAMBIÉN ES POSIBLE DAR EL PECHO AL BEBÉ CON LA POSTURA DE **CUNA CRUZADA**. ESTA POSICIÓN CONSISTE EN COGER AL BEBÉ CON EL BRAZO CONTRARIO AL PECHO QUE SE LE VA A DAR.

[POSTURA DE CUNA CRUZADA PARA AMAMANTAR AL BEBÉ](#)

LA VENTAJA DE LA POSTURA DE CUNA CRUZADA PARA DAR EL PECHO ES QUE PERMITE UN MEJOR CONTROL DEL BEBÉ, ASÍ COMO AYUDA PARA QUE SE PUEDA AGARRAR AL PEZÓN. POR ESTA RAZÓN, ESTA POSTURA ES LA MÁS RECOMENDABLE PARA LOS BEBÉS RECIÉN NACIDOS Y PARA AQUELLOS QUE NO SON CAPACES DE AGARRARSE POR SÍ MISMOS.

POSTURA RECOSTADA DE LADO

LA PRINCIPAL INDICACIÓN PARA UTILIZAR ESTA POSTURA DURANTE LA LACTANCIA ES HABER SUFRIDO UN [PARTO POR CESÁREA](#). ESTO ES DEBIDO A



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



QUE, AL ESTAR LA MADRE TUMBADA DE LADO, EL BEBÉ NO EJERCE PRESIÓN SOBRE LA ZONA ABDOMINAL.

PARA ELLO, LA MADRE SE TUMBA CON EL BEBÉ COLOCANDO SU ANTEBRAZO SOBRE LA ESPALDA DEL BEBÉ Y LA NARIZ DEL PEQUEÑO JUSTO ENFRENTA DEL PEZÓN. LA MAMÁ PUEDE UTILIZAR LA OTRA MANO PARA SUJETAR SU PECHO Y QUE EL BEBÉ PUEDA AGARRARSE AL MISMO CORRECTAMENTE.

POSTURA DE RUGBY

LA POSICIÓN DE RUGBY DURANTE LA LACTANCIA MATERNA, TAMBIÉN CONOCIDA COMO **POSICIÓN INVERTIDA**, CONSISTE EN COLOCAR AL BEBÉ POR DEBAJO DE LA AXILA CON SUS PIERNAS ORIENTADAS HACIA PARTE DE ATRÁS DE LA MADRE

POSTURA DE DANCER

ESTA POSTURA PARA DAR EL PECHO TAMBIÉN RECIBE EL NOMBRE DE **POSICIÓN DE CABALLITO**. EN ESTE CASO, LA MADRE SE SIENTA Y PONE AL BEBÉ SENTADO TAMBIÉN SOBRE SUS PIERNAS CON LA CABEZA ORIENTADA HACIA ELLA.

LA POSTURA DE DANCER O CABALLITO ESTÁ RECOMENDADA CUANDO LA MADRE PRESENTA GRIETAS EN LOS PEZONES Y CUANDO LOS BEBÉS TIENEN REFLUJO. ADEMÁS, ESTA POSICIÓN PARA ALIMENTAR AL BEBÉ TAMBIÉN ESTARÍA INDICADA EN CASO DE QUE EL BEBÉ PRESENTE HIPOTONÍA O PROBLEMAS EN EL PALADAR COMO UNA FISURA O LABIO LEPORINO



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



EVIENDECIAS FOTOGRAFICAS:



Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Villavicencio – Meta

Email: asopadresporfiatres@gmail.com



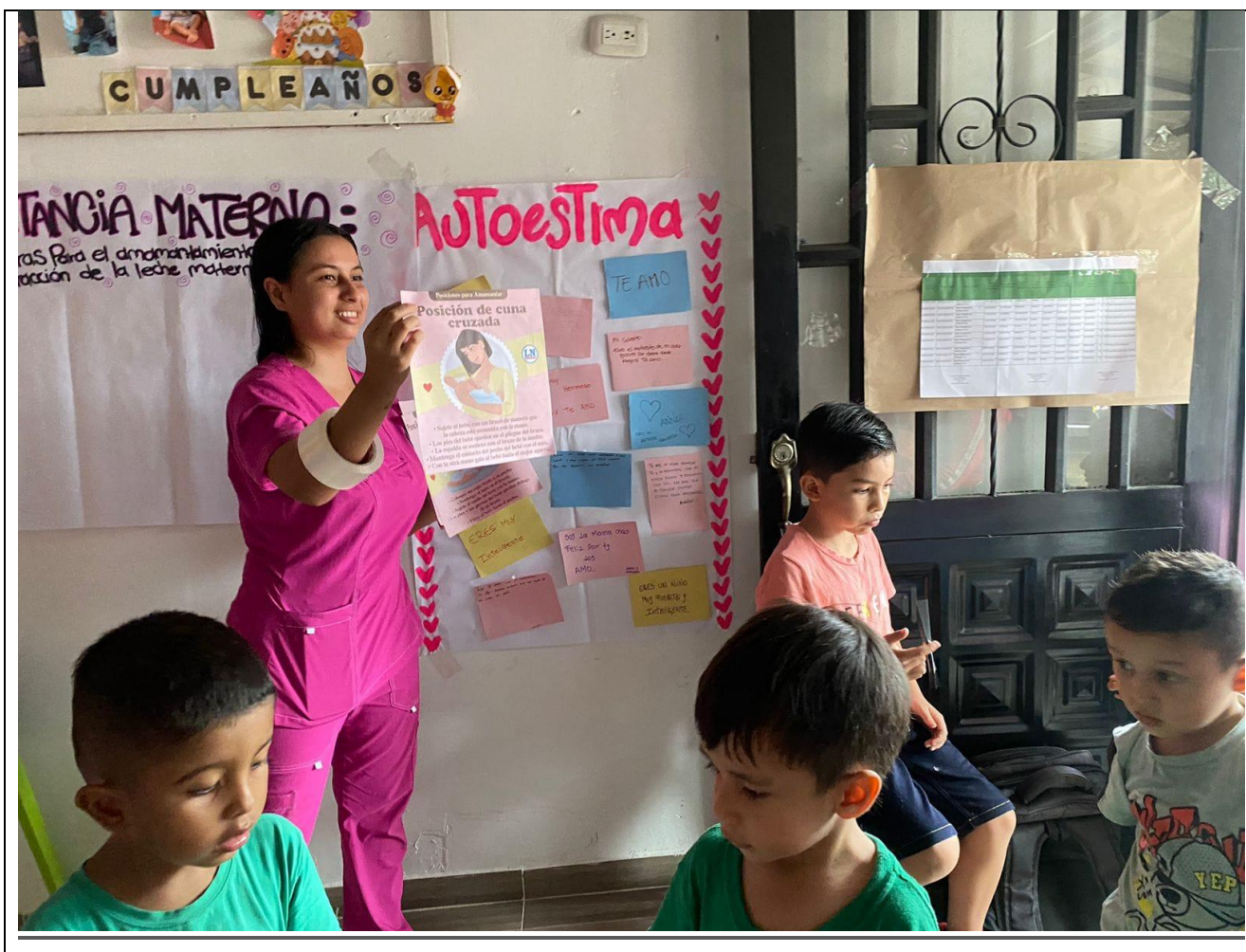
**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Villavicencio – Meta

Email: asopadresporfiatres@gmail.com



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Villavicencio – Meta

Email: asopadresporfiatres@gmail.com



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Villavicencio – Meta

Email: asopadresporfiatres@gmail.com



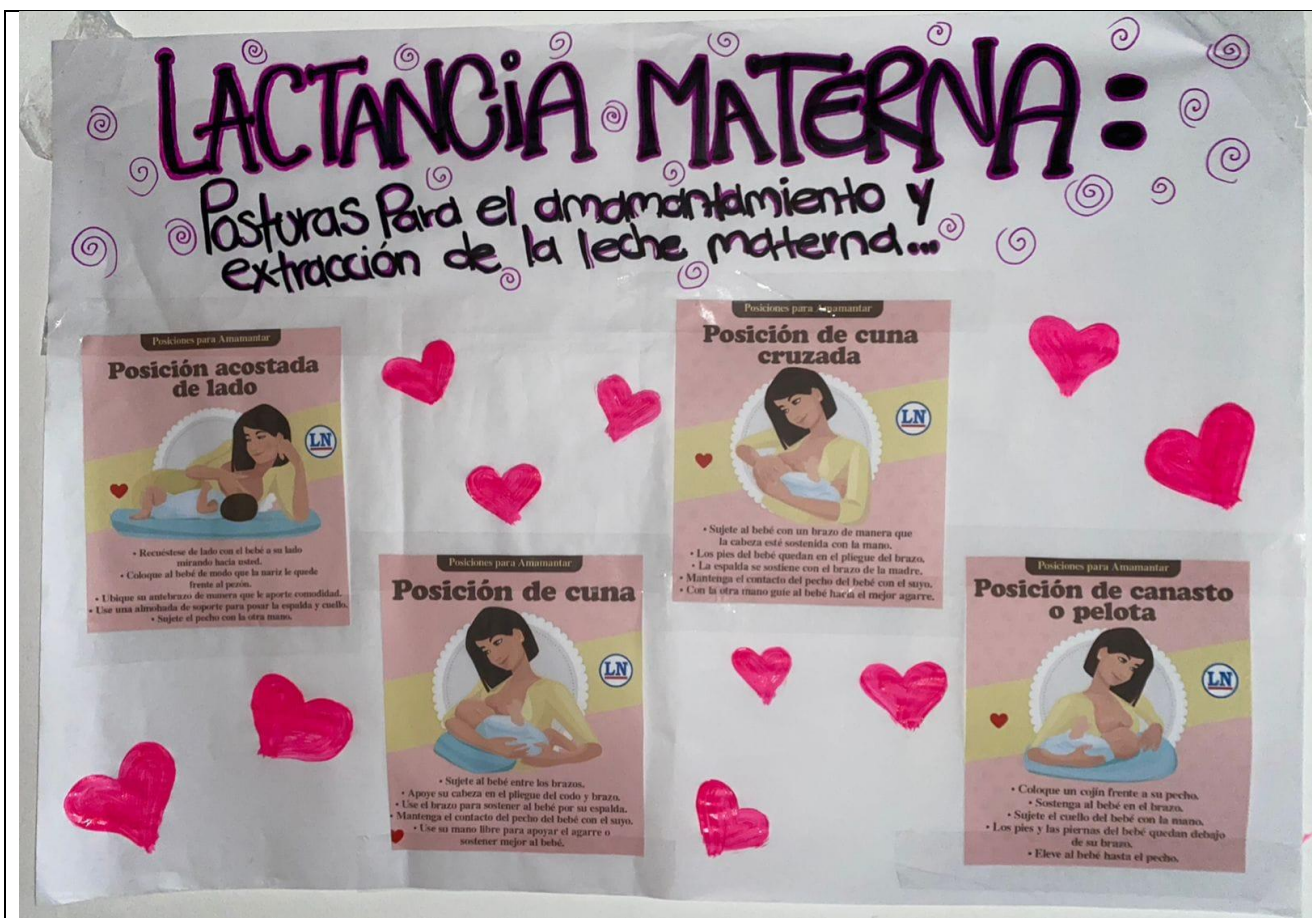
**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
COMPRENDER MAS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA	Padres de familia	Cada mes
MADRE COMUNITARIA	CARGO	FIRMA
HELEN GARAVITO	M.C TRADICIONAL	HELEN GARAVITO

Se Anexan Firmas

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Villavicencio – Meta

Email: asopadresporfiatres@gmail.com



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6**

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6**

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Mis Primeros Amiguitos
ACTIVIDAD: Lactancia Materna
LUGAR DE REUNION: Mz 55 es 31

FECHA: 23-09-2025
TEMA: Posturas para el amamentamiento y extracción de leche materna

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUPI	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ZARITH DARIANA CHANAGA RINCON	1093436907	EDDY YAIRA RINCON	1005065555	3102728046	<i>Eddy Rincon</i>
2	AILYN SOFIA OCHOA ROJAS	1121979795	KAROL DAYANA ROJAS	1013576116	3107836362	
3	ABBIE VICTORIA ROBINS ROJAS	1234795825	KAROL DAYANA ROJAS	1013576116	3107836362	
5	ADHARA CELESTE ROMERO RODRIGUEZ	1029970206	ANGIE PAOLA RODRIGUEZ	1234789322	3103547826	<i>Angie Rodriguez</i>
4	ANNIA CAROLINA CALDERON VANEGAS	1021402735	LAURA CAROLINA VANEGAS	1010202902	3118222498	<i>Anna Calderon</i>
4	DAVID MATHIAS SANCHEZ RICO	1123821333	YENY RICO DIAS	1121824090	3132782960	<i>Jenny Rico Diaz</i>
7	DILAN ANDREY AGUILERA FORERO	1122539774	SANDRA MILENA FORERO	1099202119	3202411982	<i>Sandra Forero</i>
8	THIAGO THOMAS HERNANDEZ ARDILA	1234795559	KAROL JULIET ARDILA	1006776001	3167789231	<i>Juliet</i>
13	EYDEN NOAH YONDA GARAVITO	1234795738	JHON CRISTIAN YONDA	1007646004	3103155128	<i>Yulitza Rodriguez</i>
10	LUIAN STIVEN LIÑAN RODRIGUEZ	1121979684	NORMA JULISSA RODRIGUEZ	1054540434	3128394482	<i>Alidis Imbreth</i>
11	JUAN JOSE MONTOYA IMBRETH	1121981229	ALIDIS IMBRETH PEREZ	1003172650	3126356769	
12	KEINNER ANDRES RENGIFO DIAZ	1234794165	MARTHA LILIANA DIAZ	1121837568	3223479266	
13	EIDER EMILIANO ALVAREZ ECHEVERRY	1120392026	MARIA FERNANDA ECHEVERRY	1120838050	3222475863	<i>Maria Fernanda E.</i>
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No. cedula 1006875743